Projeto Interdisciplinar 2023

DECLARAÇÃO DE Escopo dE projeto

30/04/2023

# Life care

## Contextualização e Problematização

O processo de transição demográfica tem afetado diretamente a pirâmide etária brasileira. Há alguns anos, ela apresentava base larga e o topo estreito, indicando uma presença maior de jovens e crianças na população. Hoje em dia, a pirâmide apresenta um equilíbrio. Pode-se dizer que dentro de algumas décadas o Brasil possuirá mais adultos e idosos do que crianças e jovens. Tal característica já é vista nos países desenvolvidos da Europa.

A taxa de natalidade tem diminuído consideravelmente nas últimas décadas, devido a fatores como a maior adoção e divulgação de métodos anticoncepcionais eficientes e também a maior presença da mulher no mercado de trabalho. Nas décadas de 50/60, um casal possuía cerca de 4 a 6 filhos, enquanto atualmente, a média caiu para 1 ou 2 filhos.

A taxa de mortalidade também vem caindo em nosso país. Com as melhorias e avanços na área de medicina e na qualidade de vida da população, as pessoas passaram a viver mais. Enquanto na década de 90 a expectativa de vida era de 66 anos, atualmente ela pulou para 72 anos, aproximadamente.

Com base nos dados[[1]](#footnote-1) citados acima percebe-se que o envelhecimento da população vem aumentando a cada ano e com isso se fazem necessários produtos e serviços de suporte à população de idosos e suas famílias, fazendo surgir uma nova economia, a economia prateada.

Dentre os principais desafios diários enfrentados pelos familiares de idosos estão a dificuldade em garantir que a rotina diária do idoso seja cumprida corretamente com uma alimentação adequada, cuidados com a higiene pessoal e a administração de medicamentos, bem como a realização de rotinas diárias de modo a mantê-lo em atividade, seja física ou intelectual.

Portanto, é importante desenvolver estratégias efetivas para acompanhar a rotina dos idosos, incluindo a utilização de tecnologias assistivas, a contratação de cuidadores profissionais, a comunicação frequente com os familiares e a realização de atividades físicas e intelectuais diárias.

## Objetivo(s) Geral e Específicos

O principal objetivo deste projeto é ajudar no controle e monitoramento da rotina do idoso, oferecendo um registro para todas as atividades diárias e um controle pelo familiar e/ou responsável, em tempo real de todos os cuidados.

São atividades principais e cuidados especiais que terão o registro: alimentação, atividades físicas, remédios frequentes, cuidados especiais específicos para casos particulares como: medição de glicemia para diabéticos, medição da oxigenação no sangue para idosos com doenças pulmonares ou cardíacas, entre outras especificações.

Como objetivos específicos, apresenta-se:

* aumentar a satisfação dos familiares com membros idosos: o projeto tem como objetivo aumentar a satisfação dos familiares que buscam serviços de cuidados para idosos, fornecendo um sistema moderno e inovador que possa atender às necessidades específicas do público idoso e suas famílias.
* facilitar o trabalho dos cuidadores: outro objetivo importante do projeto é fornecer ferramentas que possam ajudar os cuidadores a lidar com as demandas diárias do trabalho, permitindo que eles trabalhem de forma mais eficiente e ofereçam um serviço de maior qualidade.

## Justificativa

* Melhoria da qualidade de vida dos idosos: o sistema permite monitorar a saúde e o bem-estar dos idosos, fornecendo informações valiosas para que os cuidadores possam oferecer assistência personalizada e, assim, melhorar a qualidade de vida dos idosos.
* Aumento da eficiência do cuidado: o sistema permite que os cuidadores tenham uma visão completa e atualizada da saúde e do bem-estar dos idosos, o que aumenta a eficiência do cuidado e ajuda a evitar problemas de saúde.
* Maior segurança e tranquilidade para os familiares: o sistema permite que os familiares monitorem a saúde e o bem-estar dos idosos à distância, o que aumenta a tranquilidade e a segurança deles, principalmente em casos de emergência.
* Fortalecimento dos laços familiares: o sistema permite que os familiares participem ativamente do cuidado dos idosos, o que fortalece os laços familiares e aumenta a coesão familiar.

## Stakeholders

* Responsável/co-responsável pelo idoso com necessidades de criação da rotina do idoso, como atividades diárias e medicações através do sistema, como também visualizar a qualquer momento todas as informações disponíveis em tempo real.
* Cuidador com necessidades de acesso a rotina para seguir todos os comandos exigidos pelo responsável, como adicionar informações/observações quando necessário.

## Escopo do Produto

O sistema Life Care é um sistema para acompanhamento e controle da rotina de um idoso tem como objetivo ajudar o idoso a manter uma rotina saudável e organizada, ao mesmo tempo em que oferece segurança e tranquilidade aos familiares e cuidadores.

O sistema é composto por diferentes recursos que permitem configurar e monitorar as atividades diárias do idoso e fornecer informações importantes em tempo real, a saber:

* Monitoramento de atividades diárias: O sistema acompanha a rotina diária do idoso, incluindo atividades como tomar medicamentos, fazer exercícios, dormir, comer, realizar atividades lúdicas, entre outros.

* Registro de saúde: O sistema pode registrar informações de saúde relevantes, como pressão arterial, batimentos cardíacos, níveis de açúcar no sangue e peso, para que os cuidadores possam monitorar a saúde do idoso e tomar decisões informadas sobre o tratamento.

* Monitoramento remoto: O sistema pode ser acessado remotamente por familiares, permitindo que eles monitorem a rotina e a saúde do idoso mesmo quando não estão fisicamente presentes.

* Personalização: O sistema deve ser personalizado para atender às necessidades específicas do idoso, levando em consideração suas preferências, limitações físicas e condições de saúde.

## Entregas

A seguir é apresentada um cronograma macro com as fases e as datas marco. Mais detalhes, ver Plano de Projeto.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Etapa** | **Descrição** | **Data Marco Prevista** |
| Etapa 1 | Definição de Projeto &  Especificação de Requisitos | 01/04/2023 |
| Etapa 2 | Análise de Requisitos &  Construção 1 | 17/06/2023 |
| Etapa 3 | Arquitetura e Projeto & Construção 2 & Demonstração | 16/09/2023 |
| Etapa 4 | Construção 3 &  Fechamento de Projeto | 18/11/2023 |

## Restrições

* Datas marco/entregáveis definidos na Seção 6.
* Quanto às tecnologias utilizadas no desenvolvimento: linguagem de programação Java com Framework Spring Boot no *back-end* e, Framework Bootstrap no *front-end*. Para persistência de dados, sistema gerenciador do banco de dados (SGBD) PostgreSQL. Para armazenamento e versionamento de código e documentação utilizaremos o Git em conjunto com a plataforma GitHub para gerenciar o projeto de forma remota. Mais detalhes, ver Especificação de Requisitos não Funcionais, Seção 2.2

## Dependências

Não há.

## Não escopo

A seguir são apresentados recursos que estão fora do escopo deste projeto:

* chat entre família e/ou responsável do idoso e cuidador;
* monitoramento com câmera em tempo real;
* sensores de temperatura para análise da temperatura corporal do idoso;
* sensores de movimento: Esses sensores podem ser instalados em diferentes cômodos da casa do idoso para detectar sua movimentação. Isso permite monitorar se o idoso está se movendo com a mesma frequência de costume, o que pode indicar problemas de saúde ou segurança. Além disso, esses sensores podem ser usados para detectar quedas e acionar um alarme automaticamente.
* câmeras de segurança: Câmeras de segurança podem ser instaladas em pontos estratégicos da casa para monitorar a atividade do idoso. Isso permite detectar comportamentos incomuns ou perigosos, como sair de casa durante a noite ou tentar usar objetos perigosos como facas ou fósforos.

## Considerações Finais

## Com base nos estudos feitos para elaboração do tema do projeto e escopo definido, é definido que o projeto tenha como base este documento para continuidade e elaboração das próximas fases e entregas.

# Aprovação e autoridade para proceder

Aprovamos o projeto como descrito acima e autorizamos o time a prosseguir.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nome | Assinatura | Data |
|  |  |  |

1. Fontes <https://descomplica.com.br/blog/geografia-populacional-transicao-demografica-e-piramide-etaria/><https://exame.com/bussola/por-que-ainda-faltam-produtos-para-atender-a-economia-prateada/> [↑](#footnote-ref-1)